

## Företagsläkares uttalande om användning av Salli Sadelstol

På grund av dess speciella konstruktion erbjuder sadelstolen fördelar för monteringsindustrin. I aktiviteter som kräver regelbunden förändring av positionen kan de anställda (förutsatt att arbetsområdet har jämt underlag utan riskfyllda nivåskillnader) byta till flera olika positioner utan problem och då använda deras muskuloskeletala system varierande under monteringsaktiviteter genom antagande av olika hållningar.

Observationer vid förberedande arbetsstation i fordonskonstruktionsindustrin (asfaltstenläggning) visade att en förändring mellan exempelvis en halvsittande position (på Salli Sadelstol) och en stående position gjorde att man kunde fortsätta aktiviteten vid samma arbets höjd, i olika positioner och olika muskelgrupper användes. Därmed förebyggdes effekterna av en påtvingad hållning som sker vid långvarigt stående. Dessa fördelar bekräftades från flera äldre anställda (50 år och äldre) såväl som från yngre anställda med diskrelaterade sjukdomar, de senare orsakade delvis på grund av stående under längre perioder.

I ett annat fall blev ett försäkringsbolag involverat i införskaffandet av Salli Sadelstol för en anställd med signifikanta begränsningar av det muskuloskeletala systemet (kronisk polyartrit i intertarsallederna). Arbetet bestod av att ta en del från en pall korg och sätta in det i en press, sedan ta bort produkten och sätta det i en annan pall korg. Detta arbete var bara möjligt i stående på grund av dess relativt stora krav på rörlighet men med Salli Sadelstol kunde det utföras sittande eller- om så önskades – genom att skifta sittande och stående vilket lindrar påfrestningar på intertarsallederna i synnerhet. Heltidsarbete på arbetsstationen var därför möjligt igen.

Dessa positiva utvärderingar i individuella fall kan lätt ses som en förbättring i arbetsfasen inom arbetsmiljömedicin.

Salli Sadelstol erbjuder flexibla rörelsesekvenser som troligtvis inte skulle kunna fås genom traditionella rullande stolar eller andra sitt-ståmöbler som nuvarande finns på marknaden. I tillägg ger den "ridande-sittande positionen" på Salli Sadelstol en hälsosam position för ryggraden.

I rehabiliteringsfall där det finns en fara för en anställd att förlora sitt arbete kan situationen lösas med denna stol. Försäkringsbolagen, inte att förglömma om de erbjuder kompensation.

Dr. Gerald Müller-Silvergieter

